



PRANA-Heilung / Pranic Healing® nach Grandmaster Choa Kok Sui



Hast Du Dir auch schon oft gewünscht, mehr Schwung zu haben und Dich einfach nur wohlfühlen? Im Grundkurs Prana-Heilung erfährst Du, wie Du Deine innere Balance findest und mit mehr Freude und Kraft lebst. Ob hohe Arbeitsbelastung oder Stress allgemein – wer seine Energien steuern kann, bleibt auch in extremen Situationen ausgeglichen und trägt so wesentlich zu seiner Gesundheit und seinem Wohlbefinden bei.

Selbstheilung – die „Hausapotheke“ für mehr Lebensenergie

GRUNKURS PRANA-HEILUNG | P1

am 24. + 25. Februar 2024, je 10 - 18.00 Uhr in Erwitte-Horn:

Lerne, wie Du Deine Energiezentren erreichen und aktivieren kannst. Du hast noch keinerlei Erfahrung mit Energiearbeit? Du wirst überrascht sein, welche Fähigkeiten in Dir stecken.

Diese Themen erwarten Dich:

- Basis und Grundlagen der Prana-Heilung
- Kennenlernen der verschiedenen Energiezentren und ihrer Aufgaben
- Techniken zum Reinigen des Energiekörpers
- Techniken zum Übertragen neuer Energie
- Prana-Atmung zur Verstärkung der eigenen Energie
- Aura sehen und spüren
- Meditation über zwei Herzen

Das nimmst Du mit nach Hause:

- Du linderst Deine eigenen Beschwerden.
- Du kannst kleinere Beschwerden bei Freunden, Tieren und Pflanzen verbessern.
- Du wirkst aus der Nähe und der Ferne.
- Du verbesserst Deine zwischenmenschlichen Beziehungen.

Das ist die Referentin:

Beata Gillaschke-Kedziora, Zahnärztin, Lehrerin für Prana-Heilung nach GMCKS, Lehrerin für Yoga, - www.pранаheilung-beata.com

Hier findet der Kurs statt:



**VITALSTATION, Praxis für Vitalität und Entspannung, Sabine Vollmer
Langestr. 33, Erwitte-Horn**

Information + Anmeldung: Sabine Vollmer: 02945-9660311 – www.vitalstation.eu

Voraussetzungen: keine (**Anmeldung erforderlich – begrenzte Plätze**)

Gebühren: 430 € / für Wiederholer 200 €



Prana-Heilung - eine althergebrachte Heilmethode

Im Altertum glaubte man, dass nur Menschen mit bestimmten Fähigkeiten die Gabe zur Regeneration des Körpers haben. Dies wandelte sich: die Essenz verschiedener nativer energetischer Heilweisen wurde erforscht - die überlieferten Traditionen der Naturvölker ebenso wie die östlichen Weisheitslehren, wie z.B. Yoga.

All diesen Heilweisen liegen bestimmte, universelle Prinzipien zugrunde, die vom Begründer der Prana-Heilung, Grandmaster Choa Kok Sui (GMCKS) erstmals erforscht und dargelegt wurden. Dieses sind die Eigenschaften und Gesetzmäßigkeiten, anhand derer Prana im Menschen als vielschichtigem energetischem System wirkt.

Anhand seiner bahnbrechenden Erkenntnisse entwickelte GMCKS eine **sehr wirkungsvolle Heilmethode, die bestens an die Erfordernisse der modernen westlichen Welt angepasst ist** und international - auch in Deutschland - seit 1995 zunehmend Verbreitung findet.

Der Lebensstil in der heutigen Zeit trägt oftmals dazu bei Krankheiten oder ständige Begleiter, wie Stress, Angst und Depressionen, mit sich rumzuschleppen. Viele Menschen wenden sich aus diesem Grund präventiv komplementären Heilmethoden und -therapien zu, um ein gesünderes und glücklicheres Dasein zu leben.

Die Prana-Heilung nach Grandmaster Choa Kok Sui bezieht sich auf ein breites Spektrum wissenschaftlicher Erkenntnisse, die physische und psychische Erkrankungen lindern können.

Man lernt, dass unser Körper aus zwei Teilen besteht: dem sichtbaren physischen Körper und dem unsichtbaren physischen Körper, dem Energiekörper. Der Energiekörper, auch Aura genannt, ist der Grund, warum der physische Körper lebendig und gesund bleibt. Mit den Techniken der Prana-Heilung wird die bei regelmäßiger Anwendung die Voraussetzung geschaffen, dass der Energiekörper rein und ausgeglichen bleibt oder seinen Zustand kontinuierlich verbessert.

Erhöhe die Lebensqualität von Dir und anderen. Lerne die Energiezentren kennen, steure Energien und trage aktiv zu Deiner Gesundheit und der Gesundheit anderer bei.

Pranic Healing[®] ist eine optimale Ergänzung[®] zu einer ärztlichen Behandlung und sehr wirksam in der Vorsorge. In diversen Ländern zählt die Prana-Heilung bereits zum Grundstudium der Medizin. www.prana-heilung.de